



# AUGUST-BIER-KLINIK

Neurologie und Rehabilitation

**HELFEN.  
HEILEN.  
REGENERIEREN.**



**Ihre Fachklinik für  
Neurologie,  
Neurotraumatologie  
und Rehabilitation.**



AUGUST-BIER-KLINIK



## **SEHR GEEHRTE PATIENT\*INNEN, SEHR GEEHRTE ANGEHÖRIGE,**

Helfen. Heilen. Regenerieren – das sind für uns in der AUGUST-BIER-KLINIK die leitenden Grundsätze der medizinisch-therapeutischen und pflegerischen Versorgung unserer Patient\*innen. Professionalität und interdisziplinäre Zusammenarbeit gepaart mit empathischer Betreuung und Geneigungsunterstützung, das zeichnet das Behandlungsteam in unserer neurologischen Klinik aus. So beginnen wir bereits im Akut-Bereich nach umfassender leitliniengerechter Diagnostik neben einer medikamentösen Therapie mit einer zielgerichteten Behandlung. Ziel ist es neurologische Erkrankungen und ihre Folgen zu stabilisieren, um Sekundärkomplikationen zu vermeiden und um Funktionseinschränkungen und -störungen durch das Einüben von Ersatz- und Anpassungsstrategien und damit das verbliebene Leistungsvermögen zu verbessern. Dies gilt beispielsweise für unsere Komplexbehandlungskonzepte bei Morbus Parkinson-, Multiple Sklerose- und Epilepsie-Patient\*innen mit hoher Therapiedichte.

Wir freuen uns, Sie oder Ihren Angehörigen auf dem Behandlungsweg zu begleiten. Scheuen Sie sich nicht, uns jederzeit anzusprechen.

**Chefarzt Dr. med. Dipl.-Psych. Klaus Stecker,  
Facharzt für Neurologie, Geriatrie, Diplom-Psychologe  
für das gesamte Behandlungsteam der AUGUST-BIER-KLINIK**



## UNSERE KLINIK

### NEUROLOGIE-KLINIK MIT SEEBLICK

Die AUGUST-BIER-KLINIK im heilklimatischen Kurort und Kneipp-Heilbad Bad Malente in Schleswig-Holstein zählt zu den schönsten und erholsamsten Fachzentren für neurologische Erkrankungen im Norden: Direkt am See gelegen und mitten im Naturpark »Holsteinische Schweiz« mit seinem milden Reizklima der nahen Ostsee erfüllen unsere medizinisch-therapeutischen Leistungen und komfortable Ausstattung alle Ansprüche einer neurologischen Akut-Klinik und Rehabilitationsklinik von heute. Wir bieten Ihnen als Patient\*in bei verschiedenen neurologischen Krankheiten und Diagnosen Unterstützung. Es stehen 89 Betten in freundlichen Zimmern und speziell ausgestattete Therapieräume zur Verfügung.

### ANERKANNTE FACHKLINIK UND NEUROLOGISCHE REHABILITATION

Unser Experten-Team ist immer für Sie bzw. Ihre Angehörigen da: Wir helfen, heilen und versorgen sowohl Patient\*innen mit akuten und chronischen neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson, Demenz, Epilepsie, Bandscheibenvorfall, Kopfschmerzen oder Schwindel als auch Patient\*innen mit trauma- bzw. unfallbedingten Kopfverletzungen sowie aktuell Patient\*innen mit dem LONG COVID 19-Syndrom. Seit 2005 bieten wir zusätzlich ambulante und stationäre neurologische Rehabilitationsbehandlungen für Patient\*innen aller Phasen und Schweregrade. Mit diesem modernen Gesamtkonzept bietet die AUGUST-BIER-KLINIK Ihnen in der Region zwischen den Metropolen Lübeck, Kiel und Neumünster alle Möglichkeiten der akut-neurologischen Diagnostik und Therapie sowie Rehabilitationsbehandlung unter einem Dach.





## UNSERE BESONDERHEITEN UND ZERTIFIZIERUNGEN

Wir sind Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität zu Lübeck und bieten Student\*innen im Praktischen Jahr die Möglichkeit, bei uns ein Tertial im Wahlfach Neurologie zu absolvieren.

Wir verfügen über ein strukturiertes Qualitätsmanagementsystem und sind nach DIN EN ISO (Akutbereich) sowie nach DEGE-MED (Rehabilitationsbereich) zertifiziert.

Wir arbeiten eng mit dem Landes-Aphasie-Zentrum Schleswig-Holstein zusammen, das direkt an unsere Klinik angeschlossen ist.

Wir sind zertifiziertes Concussion Center Schleswig-Holstein: Wir bieten eine spezielle Diagnostik und Therapie bei unfallbedingten Schädel-Hirn-Verletzungen – ob bei Hobby-Sportler\*innen oder professionellen Vereinen.

Wir sind mit dem höchsten Zertifikat der „Aktion Saubere Hände“, dem Gold-Siegel, ausgezeichnet – die Händehygiene und damit Sicherheit unserer Patient\*innen stehen bei uns an erster Stelle.

Wir bieten Patient\*innen mit Morbus Parkinson, Multipler Sklerose und Epilepsie eine spezialisierte intensive und multimodale Komplex-Behandlung an, die etwa drei Wochen stationär durchgeführt wird.



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK  
STIFTUNGSUNIVERSITÄT  
SEIT 2015



Concussion Center  
zertifiziert durch GSNP e.V.



AUGUST-BIER-KLINIK

# UNSERE BEHANDLUNG

## BEHANDELBARE KRANKHEITSBILDER

- Schlaganfall
- Multiple Sklerose
- Morbus Parkinson
- Epilepsie
- Demenz
- Restless-Legs-Syndrom
- Polyneuropathie
- Bandscheibenvorfall
- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Kopfverletzungen
- LONG-COVID-19-Syndrom
- Chronische Schmerzsymptome

## STATIONÄRE THERAPIE-ANGEBOTE

### a. Physiotherapie

- Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage
  - nach Bobath
  - nach BIG (spezifische Bewegungstherapie bei Morbus Parkinson)
  - Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)
  - Spiegel-Therapie
  - Nervenmobilisation nach Butler
  - Wassertherapie nach McMillan
  - Armeo®-Armtraining
  - E-Technik
- Manuelle Therapie
  - nach McKenzie
  - mit dem Schlingentisch
- funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach (FBL)
- reflektorische Atemtherapie
- Anwendungen im Bewegungsbad
- Kinesio-Taping

### b. Physikalische Therapie

- Lymphdrainage
- Massagen
- Wärmeanwendungen
- Heiße Rolle
- Kryotherapie
- Elektrotherapie
- Stangerbad
- Vierzellenbad
- Akupunktmassage

✉ [physiotherapie@august-bier-klinik.de](mailto:physiotherapie@august-bier-klinik.de)



### **c. Logopädie**

- funktionelles Dysphagie-Training, insbesondere Erarbeitung von Kompensationsstrategien
- logopädische Essensbegleitung
- Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF) und unterstützendes kinesiologisches Taping bei Dysphagie und Fazialisparese
- „Cough Assist“ Bestellung und Training
- Facio-orale Trakt-Therapie
- Trachealkanülen-Management
- Behandlungen von Aphasien und Dysarthrophonien, u.a. nach folgenden Therapie-Konzepten:
  - Constraint-Induced Aphasia Therapy (CIAT) – Aphasie-Gruppentherapie
  - Lee Silverman Voice Treatment (LSVT) bei Parkinson-Patienten
  - Melodic Intonation-Therapie (MIT)
  - MODAK (Modalitätenorientierte Aphasie-Therapie)
  - Promoting Aphasics Communicative Effectiveness (PACE)
  - TAKTKIN®

✉ [logopaedie@august-bier-klinik.de](mailto:logopaedie@august-bier-klinik.de)

### **d. Ergotherapie**

- funktionelle Therapie nach dem Kinaethetics- und Bobath-Konzept sowie Spiegeltherapie
- computergestütztes Training mit COGPACK® und Reha-Com®
- computergestütztes Funktionstraining am Armeo®-Armtrainer
- Wahrnehmungsschulung u.a. nach dem Konzept der basalen Stimulation
- schriftliche und nonverbale Übungen im Bereich Aufmerksamkeit, Konzentration und Merkfähigkeit
- Selbsthilfetraining (ADL)
- Küchenttraining
- Verordnung von Hilfsmitteln

✉ [ergotherapie@august-bier-klinik.de](mailto:ergotherapie@august-bier-klinik.de)



# **AUGUST-BIER-KLINIK**

Neurologie und Rehabilitation

[www.august-bier-klinik.de](http://www.august-bier-klinik.de)



## e. Psychologie und Neuropsychologie

- neuropsychologische Diagnostik inklusive computergestützter Untersuchungen und Anwendungen
- Demenz-Diagnostik
- Schmerz-Diagnostik
- Concussion-Management
- Funktionstherapie (computergestütztes Training, Papier-Bleistift-Aufgaben, etc.)
- Kompensationstherapie (lerntheoretisch fundierte Methoden, externe Anpassungshilfen, etc.)
- Mentales Training
- Sportpsychologie
- Gespräche zur Krankheitsverarbeitung
- Angehörigenberatung
- Fahreignungsdiagnostik bei zugrundeliegenden neurologischen Erkrankungen
- Fahreignungssprechstunde
- neuropsychologische Gutachten
- Entspannungstraining (autogenes Training, progressive Muskelentspannung, Hypnotherapie)
- Gesundheitstraining und -vorträge
- Supervision

✉ [neuropsychologie@august-bier-klinik.de](mailto:neuropsychologie@august-bier-klinik.de)

## f. Neurologische Rehabilitation

Die in unserer Fachklinik für Neurologie angebotenen neurologischen Rehabilitationsbehandlungen (Phasen B, C und D) berücksichtigen die Richtlinien der Bundesarbeitsgemeinschaft Rehabilitation (BAR) mit ihren definierten Standards auch hinsichtlich der Art und Häufigkeit der jeweils durchgeführten Therapien.

Als spezialisierte Einrichtung sind wir überregional für den nordwestdeutschen Bereich zuständig. Bei unserem Team sind Sie bestens aufgehoben: Alle 220 Mitarbeiter\*innen unserer Klinik sind hervorragend qualifiziert. Gemeinsam arbeiten wir für eine individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung mit optimalen Zukunftsperspektiven. Dabei beziehen wir auch Ihre Angehörigen mit ein.

Auf Basis eines international anerkannten Systems (ICF) wird für jede/n Rehabilitationspatient/in ein individuelles, erreichbares Therapieziel festgelegt, das möglichst viel Aktivitäten und Teilhabe berücksichtigt und immer eine maximal erreichbare Lebensqualität im Blick hat.



## DIAGNOSTISCHE MÖGLICHKEITEN, DIE WIR FÜR SIE VORHALTEN

Wir haben in unserer neurologischen Klinik diverse diagnostische Untersuchungsmethoden für verschiedene neurologische Erkrankungen. Die wesentlichen sind:

- fachärztliche neurologische und psychiatrische Untersuchung
- elektrophysiologische Diagnostik (EEG, EMG, ENG, evozierte Potenziale: AEP, VEP, SEP und MEP)
- extracranielle und transcranielle Doppler- und Duplexsonographie
- neuropsychologische Diagnostik
- logopädische Diagnostik, u.a. FEES
- Elektrokardiographie einschließlich Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Labor- und Liquor-Diagnostik
- neuroradiologische Untersuchung (Röntgen, Computer- und Kernspintomographie)
- Gedächtnissprechstunde
- Kopfschmerzsprechstunde
- Fahreignungsuntersuchungen
- Konsiliar-Untersuchungen in sämtlichen medizinischen Teilbereichen



## FÜR PATIENTEN & ANGEHÖRIGE

### GANZHEITLICHE BETREUUNG UND PFLEGE

Zu den wichtigsten pflegerischen Aufgaben in unserem Haus im Kurort Bad Malente nahe der Ostsee gehört die sogenannte aktivierende Pflege, die Ihre individuelle Genesung unterstützt. Unsere Pflegekräfte arbeiten dabei, ob im Akutbereich oder im Reha-Bereich, nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Die sensorische Stimulation, Ihre Motivation und das Einüben selbstständiger alltäglicher Aufgaben sowie die Kontrolle der körperlichen Funktionen sind weitere wesentliche Aspekte in unserer täglichen Pflege.

Pflege in unserer neurologischen Fachklinik bedeutet:

- **Fordern und Fördern von Ressourcen**
- **Aktivieren und Unterstützen der Aktivitäten des täglichen Lebens**
- **Unterstützung der Eigenverantwortung**
- **pflegerische Anleitung der Angehörigen**

Als starkes Bindeglied zu anderen Berufsgruppen fungiert die Pflege immer mit dem Ziel möglichst viel Handlungsautonomie für Patient\*innen zu erreichen. Der persönliche Austausch mit Ihnen und Ihren Angehörigen trägt in unserer Fachklinik eine sehr hohe Wertigkeit. Unser Ziel dieser Zusammenarbeit ist dabei immer, das für Sie optimale Ergebnis zur Therapie Ihrer neurologischen Erkrankung zu erzielen. Ihre individuellen Ziele stehen bei uns dabei immer an erster Stelle.





## **PATIENTEN- & ANGEHÖRIGENBERATUNG**

Ob als Patient\*in oder Angehöriger, Sie haben sicherlich viele Fragen zur neurologischen Erkrankung, den Abläufen Ihrer Behandlung und wie es nach einem stationären Aufenthalt in unserer Klinik in Bad Malente weitergeht. Wir bieten Ihnen verschiedene Beratungsangebote, unter anderem durch unsere Mitarbeiter\*innen im Sozialdienst, der Gesundheitsberatung und im Entlassmanagement zu folgenden Themen:

- sozialrechtliche Beratung (Grad der Behinderung)
- Unterstützung bei Antragsverfahren und Hilfestellung bei der Überleitung zu anderen Institutionen
- Beratung hinsichtlich ambulanter Hilfen im häuslichen Umfeld (z.B. Essen auf Rädern, Hausnotruf, usw.)
- Ernährungs- und Diätberatung

✉ [sozialdienst@august-bier-klinik.de](mailto:sozialdienst@august-bier-klinik.de)

## **UNSERE WAHLEISTUNGEN FÜR SIE: KOMFORTABLE EXTRAS FÜR IHREN STATIONÄREN AUFENTHALT**

Wir bieten Ihnen als Privatpatient\*in oder Selbstzahler\*in die Möglichkeit, für Ihren stationären Aufenthalt sowohl in unserer neurologischen Akut-Klinik als auch in der neurologischen Reha-Klinik die Wahlleistungen 1-Bett-Zimmer bzw. 2-Bett-Zimmer in Anspruch zu nehmen. Die kleinen Annehmlichkeiten, die Ihnen unsere Wahlleistungspakete bieten, können Ihnen Ihren stationären Aufenthalt – gerade wenn er etwas länger dauert – ein wenig angenehmer gestalten.

Unsere Wahlleistungen beinhalten folgende komfortable Extras:

### **ZIMMER MIT KOMFORTAUSSTATTUNG**

- Alle Zimmer liegen zur ruhigen Seeseite mit unverbautem Blick auf den Dieksee
- Besondere Zimmerausstattung, z.B. Komfortbett, teils vom Bett aus steuerbare Rollläden, Fernsehgerät, Stereoanlage mit CD-Player, ansprechende Möblierung und Dekoration
- Kostenfreie Bereitstellung eines Telefons (Sie zahlen nur die verbrauchten Einheiten)
- Badausstattung mit Bademantel, Fön sowie Hand- und Badehandtuch

### **VERPFLEGUNG MIT KULINARISCHEN EXTRAS**

- Zusätzliche Auswahl an Speisen und Produkten zum Frühstück, Mittag- und Abendessen sowie den Zwischenmalzeiten





## BESONDERE SERVICELEISTUNGEN

- Ihre Anmeldeformalitäten können Sie auf Ihrem Zimmer erledigen
- Gebührenfreie Nutzung des Internets / WLAN
- Tägliche kostenfreie Tageszeitung
- Häufiger Bettwäschewechsel
- Täglicher Handtuch- und Badehandtuchwechsel
- Externer Wäscheservice (gegen Gebühr)

## WAHLÄRZTLICHE BEHANDLUNG

Sie haben die Möglichkeit, durch eine gesonderte Vereinbarung eine Wahlarzt-Behandlung mit unserem Chefarzt Dr. med. Dipl.-Psych. Klaus Stecker abzuschließen. Ihr Vorteil: Unser erfahrener Experte betreut Sie über Ihren gesamten Behandlungsverlauf persönlich und nimmt sich besonders viel Zeit für Sie.

## ABRECHNUNG UND KOSTEN

Für die Wahlleistung 1 Bett-Zimmer bzw. 2-Bett-Zimmer entsteht ein gesondertes Entgelt. Die Abrechnung dieser Kosten erfolgt über Ihre Privat- oder Zusatzversicherung bzw. direkt mit Ihnen, falls keine derartige Versicherung besteht.

 [aufnahmemanagement@august-bier-klinik.de](mailto:aufnahmemanagement@august-bier-klinik.de)

 04523 405-120





**HELLEN.  
HEILEN.  
REGENERIEREN.**





## KOFFERPACKLISTE

Nachfolgend haben wir für Sie bzw. Ihren Angehörigen eine kurze Übersicht zusammengestellt, welche Dokumente und weiteren Dinge Sie für einen Klinik-Aufenthalt dabeihaben sollten:

### DOKUMENTE UND BEFUNDE (SOFERN VORHANDEN)

- Ihr aktueller Medikationsplan / Medikamentenausweis
- Versicherungskarte Ihrer Krankenkasse
- Kontaktdaten Ihrer Krankenkasse
- Einweisungsschein
- sämtliche Untersuchungsbefunde
- schriftliche radiologische Vorbefunde und CDs/DVDs (MRT, CT, Röntgen)
- Covid-Impfnachweis
- Implantationsausweis
- Diabetiker-Ausweis
- Blutgruppen-Ausweis
- Betreuungsunterlagen / Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Kontaktdaten zu Ihrer Familie und Freunden

### BEKLEIDUNG

- Bademantel / Morgenrock
- Feste Schuhe
- Nachtwäsche
- ausreichend Unterwäsche
- ausreichend bequeme Tageskleidung
- Badeanzug / Badehose
- Beutel für Schmutzwäsche
- Persönliche Gegenstände (z.B. Fotos)
- Je nach Jahreszeit ggf. Jacke, Mütze, Handschuhe, warme Schuhe bzw. Sonnencreme, Kopfbedeckung

### KÖRPERPFLEGE

- Shampoo
- Duschgel / Flüssigseife
- Pflegelotion
- Kamm, Bürste, ggf. Haarspangen, Zopf gummi
- Zahnpflege-Utensilien (Bürste, Zahnpaste, Becher, ggf. Prothesen-Haftcreme)
- Rasier-Utensilien (vorzugsweise elektrischer Rasier-Apparat), Rasierwasser
- Damenhygiene-Artikel
- Nagelreinigungsset
- Deodorant

Bitte denken Sie auch an Bargeld für ihre eigenen Bedürfnisse und eine eventuelle Anmeldung eines Festnetz-Telefons auf Ihrem Zimmer. Das Bargeld können Sie in Ihrem Zimmer-Safe sicher verwahren.



## KONTAKT UND AUFNAHME

### SO KOMMEN SIE ZU UNS – AUFNAHME IN DIE KLINIK

In unserer Fachklinik für Neurologie, Neurotraumatologie und Rehabilitation gibt es ein professionelles Aufnahmemanagement.

**Im Klinik-Bereich für Akut-Neurologie können Patient\*innen** mit unterschiedlichen Diagnosen direkt von Hausärzt\*innen oder Fachärzt\*innen zugewiesen werden. Wir behandeln Patient\*innen sowohl hinsichtlich der Diagnostik als auch der Therapie mit folgenden neurologischen Erkrankungen bzw. Krankheitsbildern: Schlaganfall, Multiple Sklerose, Epilepsie, Morbus Parkinson, Demenz, Polyneuropathie, Restless-Legs-Syndrom, chronische Schmerzsymptome, dem LONG-COVID-19-Syndrom, Bandscheibenvorfall, Schwindel, Kopfschmerzen und Kopfverletzungen sowie Patient\*innen mit weiteren neurologischen Krankheiten. Für Patient\*innen mit Multipler Sklerose, Morbus Parkinson und Epilepsie bietet unser Haus zudem spezielle, knapp dreiwöchige Komplex-Behandlungen an. Haus- und Fachärzt\*innen können diese Patient\*innen mit einer einfachen Einweisung in unserer Klinik anmelden.

**Im Bereich der neurologischen Rehabilitation** können neurologische, neurochirurgische, unfallchirurgische oder internistische Fachkliniken unterschiedlich schwer betroffene Patient\*innen zuweisen, beispielsweise u.a. nach Schlaganfall, Hirnblutung, Wirbelsäulen-Verletzung, nach Hirntumoren oder Schädel-Hirn-Verletzungen. Patient\*innen, die nicht so schwer betroffen sind, werden in der Neurorehabilitation der Phase C in unserer Klinik mit den entsprechenden Rehabilitationsmodulen behandelt.

✉ [aufnahmemanagement@august-bier-klinik.de](mailto:aufnahmemanagement@august-bier-klinik.de)

☎ 04523 405-120

### UNSER PROFESSIONELLES ENTLASSUNGSMANAGEMENT UNTERSTÜTZT SIE

In vielen Fällen ist bei unseren Patient\*innen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus weitere Unterstützung im Rahmen einer Anschlussversorgung notwendig. Dies kann beispielsweise die medizinische und pflegerische Versorgung im ambulanten oder stationären Rahmen umfassen. Die Mitarbeiter\*innen in unserem Entlassmanagement unterstützen Sie und Ihren Angehörigen bei der Planung und Organisation dieser Anschlussversorgung. Bitte beachten Sie: Aus datenschutzrechtlichen Gründen dürfen Patient\*inneninformationen nur unter bestimmten Voraussetzungen telefonisch weitergegeben werden.

✉ [entlassmanagement@august-bier-klinik.de](mailto:entlassmanagement@august-bier-klinik.de)

### SIE WOLLEN LOB, ANREGUNGEN, KRITIK ODER IDEEN LOSWERDEN?

Wenden Sie sich gern an unser Meinungsmanagement.

✉ [meinungsmanagement@august-bier-klinik.de](mailto:meinungsmanagement@august-bier-klinik.de)

## DIE KLINIK MIT SEEBLICK

DIE AUGUST-BIER-KLINIK IM HEILKLIMATISCHEN KURORT UND KNEIPP-HEILBAD MALENTE ZÄHLT ZU DEN SCHÖNSTEN UND ERHOLSAMSTEN

### Fachzentren im Norden:

Direkt am See gelegen und mitten im Naturpark »Holsteinische Schweiz« mit seinem milden Reizklima der nahen Ostsee. Ihre Ausstattung und Leistungen erfüllen alle Ansprüche einer neurologischen Klinik von heute und bieten Patienten verschiedener Diagnosen Unterstützung.

### Wir helfen Ihnen gern:

Es stehen 89 Betten in freundlichen Zimmern und speziell ausgestattete Therapieräume u. a. auch für Wachkoma-Patienten zur Verfügung.

## HIER FINDEN SIE UNS

Verlassen Sie die A 1 bei der Abfahrt Eutin und folgen Sie der B 76 Richtung Kiel. Bleiben Sie auf der Umgehungsstraße und fahren Sie an Eutin und der Abfahrt Malente vorbei — weiter Richtung Plön. Kurz vor Plön biegen Sie rechts nach Malente ab. In Malente fahren Sie 600 m geradeaus, bis links die Klinik erscheint. Der Bahnhof Malente befindet sich 300 m entfernt.



Diekseepromenade 7 – 11  
23714 Bad Malente-Gremsmühlen  
Telefon: (04523) 405 – 0  
[info@august-bier-klinik.de](mailto:info@august-bier-klinik.de)