



**HIER FINDEN SIE UNS:**

Diekseeepromenade 7 – 11  
23714 Bad Malente-Gremsmühlen  
Telefon: (04523) 405 – 0  
info@august-bier-klinik.de



**DIE KLINIK  
MIT SEEBLICK**

Die AUGUST-BIER-KLINIK im heilklimatischen Kurort und Kneipp-Heilbad Malente zählt zu den schönsten und erholsamsten Fachzentren im Norden: Direkt am See gelegen und mitten im Naturpark »Holsteinische Schweiz« mit seinem milden Reizklima der nahen Ostsee. Ihre Ausstattung und Leistungen erfüllen alle Ansprüche einer neurologischen Klinik von heute und bieten Patienten verschiedener Diagnosen Unterstützung. Es stehen 85 Betten in freundlichen Zimmern und speziell ausgestattete Therapieräume u. a. auch für Wachkomapatienten zur Verfügung. Wir helfen Ihnen gern.

**ANERKANNTE  
FACHKLINIK**

Wir sind immer für Sie da: Wir helfen, heilen und versorgen Patienten mit akuten neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson, Bandscheibenvorfall, Kopfschmerzen, Demenz, Schwindel, Epilepsie und Kopfverletzungen.

**REHABILITATION**

Seit 2005 bieten wir zusätzlich neurologische Rehabilitationsbehandlungen für alle Schweregrade. Die AUGUST-BIER-KLINIK verbindet mit einem modernen Gesamtkonzept alle Möglichkeiten der akutneurologischen Diagnostik und Therapie sowie Rehabilitationsbehandlung unter einem Dach.

Verlassen Sie die A1 bei der Abfahrt Eutin und folgen Sie der B76 Richtung Kiel. Bleiben Sie auf der Umgehungsstraße und fahren Sie an Eutin und der Abfahrt Malente vorbei – weiter Richtung Plön. Kurz vor Plön biegen Sie rechts nach Malente ab. In Malente fahren Sie 600 m geradeaus, bis links die Klinik erscheint. Der Bahnhof Malente befindet sich 300 m entfernt.



**GESUNDHEITSBERATUNG**



**AUGUST-BIER-KLINIK**  
Neurologie und Rehabilitation

[WWW.AUGUST-BIER-KLINIK.DE](http://WWW.AUGUST-BIER-KLINIK.DE)



**AUGUST-BIER-KLINIK**  
Neurologie und Rehabilitation

Ihre Fachklinik für Neurologie, Neurotraumatologie und Rehabilitation.



#### **PATIENTEN- SCHULUNGEN UND GESUND- HEITSTRAININGS**

Erfahren Sie, was hilft – bei unseren regelmäßigen Patientenschulungen und Gesundheitstrainings in der AUGUST-BIER-KLINIK. Jeden Dienstag zwischen 15:30 Uhr und 16:15 Uhr. Mitarbeiter aus unseren unterschiedlichen Abteilungen schulen Sie u. a. zu folgenden Themen:

- Gesunde Ernährung
- Das Bobath-Konzept im Alltag
- Fahreignung
- Schlaganfall – Risikofaktoren und Behandlung
- Stressbewältigung

Bei Themen, die Sie lieber unter vier Augen besprechen möchten, haben Sie natürlich die Möglichkeit, sich individuell schulen und beraten zu lassen. Ansprechpartner sind die behandelnden Ärzte/-Ärztinnen sowie die Psychologinnen.

#### **UNSERE BERATUNGSFELDER IM ÜBERBLICK:**

#### **GENUSSMITTEL UND ALLTAGS- DROGEN**

Viele Menschen konsumieren Substanzen, die eine beruhigende oder stimulierende Wirkung haben. Die Palette reicht dabei von Lebens- und Genussmitteln

wie Kaffee oder Schokolade über alkoholische Getränke und Tabakwaren bis hin zu rezeptfreien Medikamenten. Zu den häufigsten konsumierten Alltagsdrogen zählen u. a. Nikotin, Alkohol, Theobromin (in Kakao, Schokolade und Energydrinks enthalten), Koffein, Guarana, Ephedrin.

Welche Risiken können mit dem Konsum von Alltagsdrogen einhergehen? Wo liegt die Grenze zwischen Genuss und Gesundheitsschädigung? Wir klären mit Ihnen gemeinsam diese und andere Fragen und erörtern Ihr Suchtrisiko.

„Mit dem Rauchen aufzuhören, ist ganz einfach. Ich hab's schon 1000 Mal gemacht.“ (Mark Twain).

#### **RAUCHER- ENTWÖHNUNG**

Der richtige Zeitpunkt für eine Raucherentwöhnung will gut gewählt sein. Man benötigt viel Energie und nicht in jeder Lebensphase hat man genug davon. Ist man großen Belastungen ausgesetzt, fällt der Abschied vom Nikotin für gewöhnlich schwerer als in freundlicheren Zeiten. Man kann aber immer den Konsum reduzieren. Wir helfen Ihnen, den richtigen Zeitpunkt zu wählen und unterstützen Sie bei der geeigneten Methode.

„Allein die Dosis macht's, dass ein Ding kein Gift ist.“ (Paracelsus).

#### **MEDIKAMENTE – WIRKUNGEN UND NEBENWIR- KUNGEN**

Viele Patienten nehmen mehrere Medikamente gegen verschiedene Erkrankungen ein. Da kann es nicht ausbleiben, dass ein Medikament die Wirkung des anderen beeinflusst – sei es, dass es das andere Medikament in seiner Wirkung abschwächt oder verstärkt. Aber nicht nur Arzneimittel, auch Lebensmittel, Nahrungsergänzungsmittel oder Genussmittel können die Wirkung von Medikamenten beeinflussen. Auch das Alter des Patienten spielt eine Rolle.

Wie wirkt überhaupt ein Arzneimittel? Wie ist die Abgrenzung von Neben- und Wechselwirkung? Diese und ähnliche Fragen können wir individuell mit Ihnen bezüglich Ihrer Medikation besprechen.

#### **SCHMERZ- BEWÄLTIGUNG**

Oft hat nicht nur der Körper, sondern auch die Psyche einen Einfluss auf unser Schmerzempfinden. Vor der Bewältigung steht die genaue Analyse. Wir analysieren Ihr individuelles Schmerzempfinden und Ihr Schmerzverhalten.

Wie bewerten Sie Ihre Schmerzen? Was für Strategien wenden Sie im Umgang mit den Schmerzen an? Wie können wir Ihr körperlich-seelisches Wohlbefinden fördern? Sie lernen, Gedanken zu beeinflussen und Verhaltensweisen zu verändern, die schmerzverstärkend sind.

#### **SEXUAL- BERATUNG**

Liebe und Wertschätzung sind die Grundlage jeder Partnerschaft. Die Sexualität ist ein wichtiger Teil dieser Beziehung. Eine Vielzahl neurologischer Erkrankungen kann auch zu sexuellen Funktionsbeeinträchtigungen führen. Darüber hinaus können behandlungsbedingt eingenommene Medikamente einen Einfluss haben. Es fällt noch immer den meisten Menschen schwer, über sexuelle oder partnerschaftliche Probleme zu sprechen, selbst gegenüber dem Partner. Die daraus resultierende Unsicherheit und Hilflosigkeit führt zwangsläufig zu Schwierigkeiten in der Beziehung. Die wichtigste Maßnahme bei sexuellen Problemen ist die Kommunikation. Wir erklären Ihnen die Auswirkungen Ihrer Erkrankung, gerne auch unter Einbeziehung Ihrer Partnerin/Ihres Partners.

Sie haben Fragen oder möchten gerne eine individuelle Gesundheitsberatung zu einem der Themen vereinbaren? Sprechen Sie einfach Ihren behandelnden Arzt an. Er kümmert sich um Ihre Wünsche.

#### **KONTAKT**

**Zentrale**  
Telefon: (04523) 405 – 0