


**DIE KLINIK  
MIT SEEBLICK**

Die AUGUST-BIER-KLINIK im heilklimatischen Kurort und Kneipp-Heilbad Malente zählt zu den schönsten und erholsamsten Fachzentren im Norden: Direkt am See gelegen und mitten im Naturpark »Holsteinische Schweiz« mit seinem milden Reizklima der nahen Ostsee. Ihre Ausstattung und Leistungen erfüllen alle Ansprüche einer neurologischen Klinik von heute und bieten Patienten verschiedener Diagnosen Unterstützung. Wir helfen Ihnen gern: Es stehen 85 Betten in freundlichen Zimmern und speziell ausgestattete Therapieräume u. a. auch für Wachkoma-Patienten zur Verfügung.

**ANERKANNTE  
FACHKLINIK**

Wir sind immer für Sie da: Wir helfen, heilen und versorgen Patienten mit akuten neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Multiple Sklerose, Parkinson, Bandscheibenvorfall, Kopfschmerzen, Demenz, Schwindel, Epilepsie und Kopfverletzungen.

**REHABILITATION**

Seit 2005 bieten wir zusätzlich neurologische Rehabilitationsbehandlungen für alle Schweregrade. Die AUGUST-BIER-KLINIK verbindet mit einem modernen Gesamtkonzept alle Möglichkeiten der akutneurologischen Diagnostik und Therapie sowie Rehabilitationsbehandlung unter einem Dach.

**HIER FINDEN SIE UNS:**

Diekseeepromenade 7 – 11  
23714 Bad Malente-Gremsmühlen  
Telefon: (04523) 405 – 0  
info@august-bier-klinik.de



Verlassen Sie die A 1 bei der Abfahrt Eutin und folgen Sie der B 76 Richtung Kiel. Bleiben Sie auf der Umgehungsstraße und fahren Sie an Eutin und der Abfahrt Malente vorbei – weiter Richtung Plön. Kurz vor Plön biegen Sie rechts nach Malente ab. In Malente fahren Sie 600m geradeaus, bis links die Klinik erscheint. Der Bahnhof Malente befindet sich 300m entfernt.


**PHYSIOTHERAPIE**

**AUGUST-BIER-KLINIK**

Neurologie und Rehabilitation

[WWW.AUGUST-BIER-KLINIK.DE](http://www.august-bier-klinik.de)

**AUGUST-BIER-KLINIK**

Neurologie und Rehabilitation

Ihre Fachklinik für Neurologie, Neurotraumatologie und Rehabilitation.

# „MENSCHEN BEWEGEN, DAS IST MEINE LEIDENSCHAFT.“

Julia Gehlhardt,  
Physiotherapeutin



## PHYSIO- THERAPIE UND PHYSIKALISCHE THERAPIE

- Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage nach Bobath, E-Technik, Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF), Spiegeltherapie, Nervenmobilisation nach Butler und manuelle Therapie
- Wirbelsäulenbehandlungen mit den Techniken der manuellen Therapie, nach McKenzie und nach Brügger, mit dem Schlingentisch
- Funktionelle Bewegungslehre nach Klein-Vogelbach (FBL)
- Reflektorische Atemtherapie
- Bewegungsbädtherapie
- Lymphdrainage
- Massagen
- Wärmetherapie
- Elektrophysiotherapie
- Stangerbad
- Heiße Rolle
- Ambulante Therapie
- Kinesiologisches Taping
- Computerisiertes Armeo-Trainingskonzept

## DAS BOBATH® -KONZEPT

Das Bobath®-Konzept ist ein multidisziplinärer rehabilitativer Ansatz in Therapie und Pflege für Patienten mit Erkrankungen des zentralen Nervensystems. Es wurde ab 1943 von der Physiotherapeutin Berta Bobath und ihrem Ehemann, dem Neurologen und Kinderarzt Karel Bobath entwickelt. Die Bobaths erkannten die Möglichkeiten, die sich durch die gezielte Beeinflussung des Gehirns auf Grund von motorischen Trainings ergeben. Verloren gegangene Funktionen, zum Beispiel nach einem Schlaganfall, können durch Vernetzung und Intensivierung anderer Hirnbereiche wiedererlangt werden.

## NERVEN- MOBILISATION

Nach David Butler benannt, ist die Behandlungsform ein fester Bestandteil der Physiotherapie im neuroorthopädischen Bereich geworden. Schmerzen und Empfindungsstörungen werden durch dynamische Bewegungen, die die Gleitfähigkeit der Nerven verbessern, behandelt.

## TRAINING MIT ARMEO® SPRING

Der Armeo® Spring ist ein Therapiegerät für die Arm- und Hand-Rehabilitation von Patienten nach einem Schlaganfall oder nach einer anderen neurologischen Erkrankung mit Beeinträchtigung der Arm- und Handfunktion. Er wurde von der Firma Hocoma entwickelt und wird weltweit in führenden Rehabilitationseinrichtungen eingesetzt. Der Armeo® Spring findet in der Einzeltherapie und beim therapeutischen Eigentaining Anwendung.

## PROPRIO- ZEPTIVE NEURO- MUSKULÄRE FAZILITATION

Die PNF ist ein physiotherapeutisches Analyse- und Behandlungskonzept. Sie hat das Ziel, krankheitsbedingt veränderte Bewegungsabläufe wieder zu gesunden Bewegungsabläufen zurückzuführen. Dieses Konzept nutzt die Tatsache, dass die physiologischen Bewegungsmuster der Körperabschnitte und die Gesamtbewegungsmuster im zentralen Nervensystem abgespeichert sind und diese beeinflussbar sind.

## KONTAKT

**Physiotherapie**  
Telefon: (04523) 405 – 140  
**oder Zentrale**  
Telefon: (04523) 405 – 0